

1-3 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2.5-19	145/5	2.54	5.52	27.5	169.06
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.25	0.11	4.99	20.47
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.07	9.67	38.55	271.53

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su žirniais ir grietinėle (tausojantis)	226/3/24	100	3.56	2.2	13.1	81.09
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos kepsneliai "Chicken nuggets" (tausojantis)	06-18/1	90	14.31	7.56	10.72	166.97
Virtos bulvės apkeptos konvekciniame krosnyje (tausojantis) (augalinis)	3-03/1	70	1.62	1.64	15.84	80.73
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	80	0.64	0.05	4.08	18.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.52	11.66	54.33	397.56

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės sklandžiai	5-5/3	50/50	13.11	9.19	28.58	253.59
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.17	0.07	3.33	13.65
Ekologiškas jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Iš viso:			14.45	10.1	38.96	307.86
Iš viso (dienos davinio):			44.05	31.44	131.84	976.95

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	145/5	4.86	5.71	25.65	176.24
Trintos uogos (avietės)	13.1/1/	30	0.32	0.16	6.45	22.11
Jogurtas su morkomis ir apelsinais 2,5 %rieb.	165.1.1	125	3.5	3.13	7.5	85
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.98	9.06	45.72	309.57

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	100	1.45	3.68	9.3	72.13
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	80	10.4	5.75	7	121.93
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	5-4/5.6	80	3.74	0.25	16.94	85.93
Švž. kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (be citrinos) (augalinis)	2-95/2	45/5	0.63	4.54	2.09	50.66
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	30	0.26	0.06	1.54	6.98
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			17.85	14.51	47.46	388

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananinis keksiukas (tausojantis)	16.58/2	90	4.55	4.95	29.02	180.69
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	70	0.63	0.07	8.19	32.9
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.8	3.9	7.2	82.5
Iš viso:			9.98	8.92	44.41	296.09
Iš viso (dienos davinio):			36.81	32.5	137.59	993.66

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Minkšti skrebučiai prancūzišku stiliumi	25.04.011	100	7.47	7.58	27.82	216.49
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.25	0.11	4.99	20.47
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			13	11.73	38.87	318.96

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	100	4.36	2.65	15.47	96.25
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti naminiai žuvies (lydekos) piršteliai (tausojantis)	19-1/2.1	80	13.81	7.24	11.91	169.45
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	60	1.59	0.23	16.21	73.35
Virtų burokėlių, obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (be cukraus)	2-31/6	35/5	0.51	3.15	3.57	43.1
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	30	0.26	0.06	1.54	6.98
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.91	13.56	59.29	439.5

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvių ir varškės "Spurgytės" (tausojantis)	4-96	120	9.18	4.23	25.05	171.65
Grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	20	0.39	8.37	0.51	71.74
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	70	0.84	0.21	16.17	67.9
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.41	12.8	41.73	311.3
Iš viso (dienos davinio):			45.32	38.1	139.89	1069.76

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su bananu ir sviestu (tausojantis)	20/2	115/35/3	4.2	3.74	26.54	151.19
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.25	0.11	4.99	20.47
Skrebutis su varškės kremu (tausojantis)	10.21.29	30/20	4.87	2.16	17.01	108.64
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.52	6.01	53.5	300.3

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis)	79/0.1	100	1.47	1.83	6.8	46.75
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Karališki balandėliai su kiaulienos mėsa su gamintu padažu (tausojantis)	25.03.20	85/17	11.09	8.67	7.06	151.25
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	80	1.74	0.09	17.08	71.96
Pekino kopūstų salotos su agurku ir citrinos sulčių aliejaus užpilu (augalinis)	90.1	45/3	0.4	1.33	1.62	19.31
Traškios daržovių lazdelės (paprika, agurkai, žiediniai kopūstai) (augalinis)	Darž.R-7	50	0.5	0.02	2.11	10.1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.58	12.17	45.25	349.74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	4.14.4	100	2.65	6.36	35.81	208.32
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.17	0.07	3.33	13.65
Ekologiškas jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	50	0.25	0.05	5.1	21.85
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			4.38	7.66	45.65	265.41
Iš viso (dienos davinio):			30.48	25.84	144.4	915.45

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	10.21.15	145/5	5.09	5.58	26.42	175.97
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.8	3.9	7.2	82.5
Persikai (arba kitas sezoninis vaisius)	054.2	100	0.8	0.2	12.1	47
Iš viso:			10.69	9.68	45.72	305.47

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	100	1.18	3.28	9.95	72.16
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Smulkintos vištienos ir cukinijų kepsneliai (tausojantis)	2026/02/24/2	80	8.01	5.21	9.01	114.83
Perlinio kuskuso košė (tausojantis)	3-53.8	70	2.52	0.28	13.99	97.9
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	45/4	0.5	1.88	5.17	38.38
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			13.84	10.94	49.98	379.79

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	100	13.06	7.74	14.79	183.72
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13.4/9	20	0.38	9.11	0.5	78.68
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.17	16.93	24.65	300
Iš viso (dienos davinio):			38.7	37.54	120.36	985.26

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojančias)	41/2	145/5	4.72	5.89	23.35	165.09
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.17	0.07	3.33	13.65
Eko trapičiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1.	20	1.42	0.22	15.8	73
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.55	6.18	48.42	275.73

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kvietinių kruopų sriuba (tausojančias)(augalinis)	100/2	100	1.29	2.56	10.45	68.48
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos maltinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojančias)	10.21.42	80	23.04	5.02	2.42	148.33
Biri grikių košė su sviestu (tausojančias)	3-18/0	70/2	1.89	1.66	12.13	70.92
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	10.21.59	35/5	0.51	2.26	4.18	37.51
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	40	0.32	0.02	2.04	9.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			28.43	11.75	41.81	384.82

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai (atnaujintas)	6/8/1	70/20	13.78	9.32	17.73	212.78
Trintos uogos (avietės)	13.1/1/	20	0.22	0.11	4.3	14.74
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	50	0.45	0.05	5.85	23.5
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	3.2	2.6	4.8	55
Iš viso:			17.64	12.07	32.68	306.02
Iš viso (dienos davinio):			52.62	30	122.9	966.57

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	60	8.27	11.03	17.64	205.14
Pjaustytas agurkas	111.11	40	0.28	0	1.12	5.6
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.59	15.07	18.88	268.74

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba (tausojantis)	01-03	100	1.58	2.17	9.96	64.72
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Keptas su garais maltos jautienos šnicelis (tausojantis)	11-1.22	70	14.94	8.67	7.1	168.21
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	60/2	2.4	1.57	13.28	104.71
Pekino kopūstų, švž. agurkų, paprikų salotos su aliejaus - citrinų užpilu	2-1037.1	35/5	0.39	2.12	2.11	27.35
Švž. morkų traškos lazdelės	2-53	30	0.3	0.03	3.12	13.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21	14.79	46.16	428.87

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Moliūgų ir bulvių blynai	4-12	100	3.69	4.15	21.77	135.97
Ekologiškas jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Kefyras 2,5 %rieb.	121	150	4.8	3.75	7.2	81
Iš viso:			10.31	9.17	40.58	282.27
Iš viso (dienos davinio):			44.9	39.03	105.62	979.88

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	115/3	5.68	5	15.9	131.55
Skrebutis su namine "uogiene" (augalinis) (tausojantis)	104/17.7.25	30	1.37	0.35	11.16	54.01
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.01	5.59	45.54	263.17

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-01/2	100	1.04	4.81	8.5	81.17
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Žuvies kukuliai grietinėlės–brokolių padaže (tausojantis)	8-51.12	80	9.68	7.27	3.15	116.44
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė pagardinta sviestu (tausojantis)	10.21.48	65/6	1.23	5.25	6.37	76.34
Lapinės salotos su agurkais, pagardintos jogurtiniu padažu (tausojantis)	08.19/3	70	0.95	1.82	2.3	27.86
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	30	0.27	0.03	2.18	9.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			15.23	19.52	38.27	386.58

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės "Tinginukai"	07.08.26	100	15.17	7.43	21.32	216.52
Grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	15	0.29	6.27	0.38	53.81
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	50	0.35	0.2	8.8	38.4
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.81	13.9	30.5	308.73
Iš viso (dienos davinio):			39.05	39.01	114.31	958.48

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Purus omletas keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	10.21.17	90	9.08	8.94	2.14	136.64
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	50	0.35	0	1.4	7
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	17/3	1.18	2.63	8.88	64.6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.93	11.57	20.35	240.25

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų ir žirnių sriuba be grietinėlės (tausojantis)	1-98/1/7	100	4.29	2.76	16.94	102.25
VG Skrebutis	10.21.04	15	1.34	0.35	9.37	46.94
Vištienos kukulis su cukinija ir morkomis (tausojantis)	26/02/06/4	80	14.29	2.78	6.89	109.37
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-16/2	70/2	1.28	2.03	12.91	75.15
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	40	0.4	0.16	3.08	16.8
Švž. daržovių traškos lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	40	0.36	0.04	2.9	12.67
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.97	8.13	52.29	363.74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	90	6.71	6.4	35.12	229.03
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0.12	0.06	2.49	10.23
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	50	0.25	0.05	5.1	21.85
Pieno ir braškių kokteilis	97.1	80/19	2.76	2.18	5.73	52.35
Iš viso:			9.84	8.69	48.45	313.47
Iš viso (dienos davinio):			42.75	28.38	121.08	917.46

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	41/2	145/5	4.72	5.89	23.35	165.09
Eko trapičiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1.	10	0.71	0.11	7.9	36.5
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0.96	0.24	18.48	77.6
Arbata su citrina be cukraus	16/2	195/5	0.05	0.01	0.45	1.41
Iš viso:			6.44	6.25	50.18	280.59

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	100	2.33	2.06	11.03	69.8
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Bulvių plokštainis su kiaulienos mėsa	7.14-9.1	95/25	7.42	4.56	13.69	123.24
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	72.9
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	70	0.61	0.15	3.6	16.28
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			12.47	15.99	39.84	332.59

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų pyragas (tausojantis)	Pyr.3 mork	70	4.12	12.01	23.74	222.12
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	3.2	2.6	4.8	55
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	50	0.25	0.05	5.1	21.85
Iš viso:			7.57	14.66	33.64	298.97
Iš viso (dienos davinio):			26.48	36.91	123.66	912.15

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinio skonio ryžių pudingas pagardintas obuolienė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	4-17/2	135/15	3.37	4.71	24.49	153.44
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Abrikosai (arba kitas sezoninis vaisius)	08.21.26	100	1.4	0.4	11	48
Vaisinė arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			9.83	9.15	35.79	260.02

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	3/1.2.4.1	100	2.24	1.45	9.29	56.36
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Maltos kalakutienos mini kukulaičiai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	10-1	70	21.07	6.56	6.5	170.75
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	70	1.52	0.08	14.94	62.97
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	70	0.62	0.07	5.08	22.17
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.83	8.39	46.4	362.62

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	110	14.37	8.51	16.27	202.09
Trintų uogų ir jogurto padažas	21.25.2	50	1.56	1.32	4.69	36.21
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	70	0.63	0.07	8.19	32.9
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			16.56	9.91	29.15	271.2
Iš viso (dienos davinio):			53.23	27.45	111.35	893.83

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė pagardinta sviestu (tausojantis) (augalinis)	4-29/1.8	145/3	4.62	3	32.47	180.6
Eko trapičiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1.	20	1.42	0.22	15.8	73
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	90	0.45	0.09	9.18	39.33
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			6.49	3.31	57.45	292.93

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16.58.7	100	2.75	1.91	10	63.86
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Azijietiškas jautienos ir daržovių troškiny (tausojantis)	11-91/1	100	10.26	4.4	4.75	98.34
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	80/2	2.16	1.89	13.87	81.05
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir paprika pagardintos aliejaus ir provanso žolelių užpilu (augalinis)	90.1/1	85/7	0.8	7.1	3.55	78.3
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			17.35	15.54	42.74	371.93

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	5-15	100	5.89	5.5	28.3	189.92
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.17	0.07	3.33	13.65
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.8	3.9	7.2	82.5
Iš viso:			11.05	9.48	43.78	306.06
Iš viso (dienos davinio):			34.89	28.32	143.97	970.93

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	135/5	3.81	5.46	23.87	152.83
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Šilauogės	115-1/3	80	0.56	0.24	11.6	45.6
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	3.2	2.6	4.8	55
Iš viso:			12.61	12.34	40.39	311.43

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	100	0.95	2.12	6.54	47.76
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Lašišos ir daržovių apkepas su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	8-25/1	80	9.89	9.7	9.2	163.08
Biri ryžių košė su ciberžole paskaninta sviestu (tausojantis)	E 06-30.1	55/3	1.42	2.54	14.3	85.81
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	10.21.59	35/5	0.51	2.26	4.18	37.51
Švž. daržovių traškos lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	30	0.27	0.03	2.18	9.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			14.43	16.87	46.98	394.04

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kietųjų kviečių makaronai pagardinti fermentiniu sūriu (tausojantis)	5-3.4.6	110/11	8.12	3.1	24.89	161.4
Pomidorų padažas	13-40	20	0.23	0.03	5.4	22.36
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	60	0.51	0.12	2.58	12.3
Kakava su pienu	12-1/5	200	5.54	4.62	10.01	103.1
Iš viso:			14.41	7.87	42.88	299.16
Iš viso (dienos davinio):			41.45	37.08	130.25	1004.63

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	10.21.15	135/4	4.75	5.21	24.66	164.24
Karštas sumuštinis su varške (tausojantis)	16-88/06	40	5.89	3.4	12.94	107.27
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.01	8.61	46.51	307.51

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiškai barščiai (tausojantis)(augalinis)	10.21	100	1.31	3.72	9.51	74.34
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Virtų bulvių ir kalakutienos mėsos blynai "Žemaičiai"	10-9	100	13.35	10.77	22.19	234.18
Grietinės ir sviesto padažas	13-25	20	0.41	6.57	0.53	54.85
Traškios daržovių lazdelės (pomidorai, agurkai, žiediniai kopūstai) (augalinis)	Darž.R-5	60	0.61	0.05	2.42	12
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			17.06	21.33	45.23	425.74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (su kukurūzų miltais)	4.14/44	90	4.37	4.66	37.24	208.78
Trintos uogos (avietės)	13.1/1/	20	0.22	0.11	4.3	14.74
Varškės sūris 22%	6-29/1	20	3.8	4.4	0.46	56.2
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	50	0.45	0.05	5.85	23.5
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.84	9.21	47.85	303.22
Iš viso (dienos davinio):			36.9	39.16	139.59	1036.47

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušienė	926/1	70	6.85	7.87	1.35	112.47
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	30	0.21	0	0.84	4.2
Konserv. žalieji žirneliai	2-28.	30	1.47	0.06	4.74	19.2
Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17..2	25/4/12	4.63	6.57	12.79	129.68
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Vaisinė arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			13.42	14.51	25.84	290.12

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-68/8	100	1.5	1.95	7.25	51.31
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Keptas su garais vištienos kepsnys (tausojantis)	9-18/2	70	20.15	3.4	0.04	111.57
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	70/2	2.8	1.83	15.49	122.16
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietine 30% rieš.	2-14	40/10	0.58	3.02	1.92	31.71
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.71	10.55	37.6	379.72

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis	16-5/5	60/60	2.54	1.71	12.48	72.79
Mielinė cinamoninė bandelė	106/8	60	3.56	9.62	27.17	211.3
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Iš viso:			6.41	11.39	45.77	310.31
Iš viso (dienos davinio):			46.53	36.45	109.21	980.16

Dietistė
Dovilė Švabinskienė