

4-7 M.
1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2.5-19	175/6	3.05	6.62	33	202.88
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.25	0.11	4.99	20.47
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.62	14.81	44.17	363.35

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su žirniais ir grietinėle (tausojantis)	226/3/24	150	5.35	3.29	19.66	121.63
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Vištienos kepsneliai "Chicken nuggets" (tausojantis)	06-18/1	100	15.9	8.4	11.91	185.52
Virtos bulvės apkeptos konvekciniame krosnyje (tausojantis) (augalinis)	3-03/1	70	1.62	1.64	15.84	80.73
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	90	0.72	0.05	4.59	20.7
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			25.66	13.72	67.78	483.86

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės sklandžiai	5-5/3	60/60	15.73	11.02	34.29	304.31
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	40	0.33	0.15	6.65	27.29
Ekologiškas jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Iš viso:			17.68	12.4	48.48	379.42
Iš viso (dienos davinio):			56.95	40.93	160.42	1226.63

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	175/6	5.83	6.86	30.78	211.49
Trintos uogos (avietės)	13.1/1/	30	0.32	0.16	6.45	22.11
Jogurtas su morkomis ir apelsinais 2,5 %rieb.	165.1.1	125	3.5	3.13	7.5	85
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.95	10.2	50.85	344.82

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	150	2.17	5.52	13.95	108.2
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	100	13	7.19	8.75	152.41
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	5-4/5.6	80	3.74	0.25	16.94	85.93
Švž. kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (be citrinos) (augalinis)	2-95/2	65/6	0.88	6.36	2.93	70.92
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	30	0.26	0.06	1.54	6.98
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.1	19.72	59.9	499.71

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananinis keksiukas (tausojantis)	16.58/2	100	5.05	5.5	32.25	200.77
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.8	3.9	7.2	82.5
Iš viso:			10.57	9.48	48.81	320.87
Iš viso (dienos davinio):			42.63	39.4	159.55	1165.4

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Minkšti skrebučiai prancūzišku stiliumi	25.04.011	120	8.97	9.1	33.39	259.79
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.25	0.11	4.99	20.47
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.54	17.29	44.56	420.25

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	150	6.54	3.98	23.2	144.38
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje kepti naminiai žuvies (lydekos) piršteliai (tausojantis)	19-1/2.1	90	15.54	8.15	13.4	190.63
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	60	1.59	0.23	16.21	73.35
Virtų burokėlių, obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (be cukraus)	2-31/6	45/6	0.63	3.93	4.46	53.88
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	30	0.26	0.06	1.54	6.98
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			26.62	16.69	74.6	544.49

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvių ir varškės "Spurgytės" (tausojantis)	4-96	140	10.71	4.93	29.22	200.26
Grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	20	0.39	8.37	0.51	71.74
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	70	0.84	0.21	16.17	67.9
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.94	13.51	45.9	339.9
Iš viso (dienos davinio):			58.1	47.48	165.06	1304.65

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su bananu ir sviestu (tausojantis)	20/2	135/40/3	5.04	4.49	31.85	181.42
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.25	0.11	4.99	20.47
Skrebutis su varškės kremu (tausojantis)	10.21.29	30/20	4.87	2.16	17.01	108.64
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.4	6.76	59.8	334.53

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis)	79/0.1	150	2.21	2.75	10.2	70.13
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Karališki balandėliai su kiaulienos mėsa su gamintu padažu (tausojantis)	25.03.20	100/20	13.31	10.41	8.47	181.5
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	80	1.74	0.09	17.08	71.96
Pekino kopūstų salotos su agurku ir citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	90.1	45/3	0.4	1.33	1.62	19.31
Traškios daržovių lazdelės (paprika, agurkai, žiediniai kopūstai) (augalinis)	Darž.R-7	50	0.5	0.02	2.11	10.1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.21	14.93	55.26	428.27

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	4.14.4	120	3.18	7.64	42.98	249.98
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.25	0.11	4.99	20.47
Ekologiškas jogurtas	16-26	40	1.76	1.56	1.88	28.8
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			5.59	9.39	58.01	334.21
Iš viso (dienos davinio):			36.19	31.08	173.06	1097.01

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	10.21.15	175/6	6.11	6.7	31.71	211.16
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.8	3.9	7.2	82.5
Persikai (arba kitas sezoninis vaisius)	054.2	100	0.8	0.2	12.1	47
Iš viso:			11.71	10.8	51.01	340.66

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	150	1.77	4.93	14.93	108.24
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Smulkintos vištienos ir cukinijų kepsneliai (tausojantis)	2026/02/24/2	90	9.01	5.86	10.13	129.18
Perlinio kuskuso košė (tausojantis)	3-53.8	70	2.52	0.28	13.99	97.9
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	45/4	0.5	1.88	5.17	38.38
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.11	13.34	61.28	455.13

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	140	18.29	10.83	20.71	257.2
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13.4/9	20	0.38	9.11	0.5	78.68
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.39	20.02	30.57	373.49
Iš viso (dienos davinio):			47.21	44.16	142.86	1169.28

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	41/2	175/6	5.66	7.07	28.02	198.1
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.25	0.11	4.99	20.47
Eko trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1.	20	1.42	0.22	15.8	73
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.57	7.4	54.75	315.57

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kvietinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	100/2	150	1.94	3.85	15.67	102.73
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Vištienos maltinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	10.21.42	100	28.8	6.27	3.02	185.41
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	70/2	1.89	1.66	12.13	70.92
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	40	0.32	0.02	2.04	9.2
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	10.21.59	45/7	0.64	2.83	5.23	46.89
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			35.65	14.96	53.88	490.42

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai (atnaujintas)	6/8/1	85/25	16.84	11.39	21.67	260.06
Trintos uogos (avietės)	13.1/1/	20	0.22	0.11	4.3	14.74
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	50	0.45	0.05	5.85	23.5
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.8	3.9	7.2	82.5
Iš viso:			22.31	15.44	39.02	380.8
Iš viso (dienos davinio):			65.53	37.8	147.65	1186.8

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	70	9.65	12.87	20.59	239.34
Pjaustytas agurkas	111.11	40	0.28	0	1.12	5.6
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.97	16.91	21.83	302.94

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba (tausojantis)	01-03	150	2.38	3.25	14.94	97.08
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Keptas su garais maltos jautienos šnicelis (tausojantis)	11-1.22	80	17.07	9.91	8.12	192.24
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	60/2	2.4	1.57	13.28	104.71
Pekino kopūstų, švž. agurkų, paprikų salotos su aliejaus - citrinų užpilu	2-1037.1	45/6	0.49	2.66	2.63	34.18
Švž. morkų traškos lazdelės	2-53	30	0.3	0.03	3.12	13.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.7	17.75	57.88	516.99

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Moliūgų ir bulvių blynai	4-12	120	4.43	4.99	26.12	163.16
Ekologiškas jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Kefyras 2,5 %rieb.	121	150	4.8	3.75	7.2	81
Iš viso:			11.05	10.01	44.93	309.46
Iš viso (dienos davinio):			50.72	44.67	124.64	1129.39

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	145/3	7.1	6.25	19.87	164.44
Skrebutis su namine "uogiene" (augalinis) (tausojantis)	104/17.7.25	50	2.28	0.58	18.6	90.02
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.58	7.13	61.57	351.47

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-01/2	150	1.56	7.21	12.75	121.76
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Žuvies kukuliai grietinėlės–brokolių padaže (tausojantis)	8-51.12	100	12.1	9.09	3.93	145.54
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė pagardinta sviestu (tausojantis)	10.21.48	75/7	1.41	6	7.28	87.24
Lapinės salotos su agurkais, pagardintos jogurtiniu padažu (tausojantis)	08.19/3	70	0.95	1.82	2.3	27.86
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	30	0.27	0.03	2.18	9.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			18.35	24.49	44.21	467.18

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės "Tinginukai"	07.08.26	120	18.21	8.91	25.59	259.82
Grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	20	0.39	8.37	0.51	71.74
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	70	0.49	0.28	12.32	53.76
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.09	17.56	38.41	385.33
Iš viso (dienos davinio):			48.01	49.18	144.2	1203.97

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Purus omletas keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	10.21.17	100	10.09	9.93	2.38	151.82
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	50	0.35	0	1.4	7
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	35/6	2.36	5.26	17.77	129.21
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.12	15.19	29.47	320.03

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų ir žirnių sriuba be grietinėlės (tausojantis)	1-98/1/7	150	6.43	4.14	25.41	153.37
VG Skrebutis	10.21.04	15	1.34	0.35	9.37	46.94
Vištienos kukulis su cukinija ir morkomis (tausojantis)	26/02/06/4	100	17.86	3.47	8.62	136.71
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-16/2	70/2	1.28	2.03	12.91	75.15
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	40	0.4	0.16	3.08	16.8
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	50	0.44	0.05	3.63	15.83
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			27.78	10.21	63.21	445.38

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	100	7.45	7.11	39.03	254.48
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.17	0.07	3.33	13.65
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	50	0.25	0.05	5.1	21.85
Pieno ir braškių kokteilis	97.1	95/25	3.32	2.62	6.87	62.82
Iš viso:			11.18	9.85	54.33	352.8
Iš viso (dienos davinio):			52.08	35.26	147.01	1118.21

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	41/2	175/6	5.66	7.07	28.02	198.1
Eko trapičiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1.	20	1.42	0.22	15.8	73
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1.2	0.3	23.1	97
Arbata su citrina be cukraus	16/2	195/5	0.05	0.01	0.45	1.41
Iš viso:			8.34	7.6	67.37	369.51

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	150	3.5	3.09	16.55	104.7
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Bulvių plokštainis su kiaulienos mėsa	7.14-9.1	125/35	9.9	6.07	18.26	164.32
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	72.9
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	80	0.7	0.17	4.12	18.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.88	18.67	55.63	435.8

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų pyragas (tausojantis)	Pyr.3 mork	90	5.29	15.44	30.53	285.58
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.8	3.9	7.2	82.5
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	50	0.25	0.05	5.1	21.85
Iš viso:			10.34	19.39	42.83	389.93
Iš viso (dienos davinio):			35.55	45.67	165.83	1195.24

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinio skonio ryžių pudingas pagardintas obuolienė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	4-17/2	160/18	4.05	5.65	29.39	184.13
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Abrikosai (arba kitas sezoninis vaisius)	08.21.26	100	1.4	0.4	11	48
Vaisinė arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			15.55	14.14	40.81	348.7

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	3/1.2.4.1	150	3.36	2.18	13.93	84.53
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Maltos kalakutienos mini kukulaičiai kepti orkaitėje su garais (tausojantis)	10-1	80	24.08	7.5	7.43	195.15
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	70	1.52	0.08	14.94	62.97
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	90	0.8	0.09	6.53	28.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			31.82	10.18	58.63	446.42

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	130	16.98	10.06	19.23	238.83
Trintų uogų ir jogurto padažas	21.25.2	50	1.56	1.32	4.69	36.21
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	70	0.63	0.07	8.19	32.9
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.18	11.45	32.11	307.94
Iš viso (dienos davinio):			66.54	35.77	131.55	1103.07

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė pagardinta sviestu (tausojantis) (augalinis)	4-29/1.8	175/4	5.55	3.6	38.97	216.72
Eko trapičiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1.	20	1.42	0.22	15.8	73
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.47	3.92	64.97	333.42

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16.58.7	150	4.12	2.87	14.99	95.79
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Azijietiškas jautienos ir daržovių troškiny (tausojantis)	11-91/1	120	12.31	5.28	5.7	118.01
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	80/2	2.16	1.89	13.87	81.05
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir paprika pagardintos aliejaus ir provanso žolelių užpilu (augalinis)	90.1/1	90/8	0.89	7.89	3.94	87
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.54	18.27	54.29	457.13

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	5-15	120	7.06	6.6	33.96	227.9
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.25	0.11	4.99	20.47
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.8	3.9	7.2	82.5
Iš viso:			12.31	10.61	51.1	350.87
Iš viso (dienos davinio):			41.32	32.81	170.35	1141.42

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	175/6	4.9	7.01	30.68	196.5
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Ekologiškas pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.8	3.9	7.2	82.5
Šilauogės	115-1/3	90	0.63	0.27	13.05	51.3
Iš viso:			15.37	15.22	51.05	388.3

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	1-61	150	1.43	3.18	9.8	71.64
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Lašišos ir daržovių apkepas su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	8-25/1	100	12.37	12.12	11.5	203.85
Biri ryžių košė su ciberžole paskaninta sviestu (tausojantis)	E 06-30.1	75/4	1.89	3.38	19.07	114.42
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	10.21.59	45/7	0.64	2.83	5.23	46.89
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	40	0.36	0.04	2.9	12.67
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			18.75	21.89	64.29	524.74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kietųjų kviečių makaronai pagardinti fermentiniu sūriu (tausojantis)	5-3.4.6	125/13	9.48	3.62	29.04	188.3
Pomidorų padažas	13-40	20	0.23	0.03	5.4	22.36
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	70	0.59	0.14	3.01	14.35
Kakava su pienu	12-1/5	200	5.54	4.62	10.01	103.1
Iš viso:			15.85	8.41	47.46	328.11
Iš viso (dienos davinio):			49.97	45.52	162.8	1241.15

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	10.21.15	175/6	6.11	6.7	31.71	211.16
Karštas sumuštinis su varške (tausojantis)	16-88/06	50	7.37	4.26	16.17	134.08
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	120	0.48	0	11.88	48
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.96	10.95	59.76	393.25

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiškai barščiai (tausojantis)(augalinis)	10.21	150	1.96	5.58	14.26	111.5
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Virtų bulvių ir kalakutienos mėsos blynai "Žemaičiai"	10-9	120	16.02	12.92	26.62	281.01
Grietinės ir sviesto padažas	13-25	20	0.41	6.57	0.53	54.85
Traškios daržovių lazdelės (pomidorai, agurkai, žiediniai kopūstai) (augalinis)	Darž.R-5	70	0.71	0.06	2.83	14
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			21.16	25.46	60.03	536.65

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (su kukurūzų miltais)	4.14/44	110	5.35	5.69	45.51	255.18
Trintos uogos (avietės)	13.1/1/	30	0.32	0.16	6.45	22.11
Varškės sūris 22%	6-29/1	20	3.8	4.4	0.46	56.2
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	50	0.45	0.05	5.85	23.5
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.92	10.3	58.27	356.99
Iš viso (dienos davinio):			45.04	46.72	178.06	1286.88

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Justina Macevičienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušinienė	926/1	80	7.83	9	1.54	128.53
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	30	0.21	0	0.84	4.2
Konserv. žalieji žirneliai	2-28.	30	1.47	0.06	4.74	19.2
Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17..2	30/5/15	5.79	8.21	15.98	162.1
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Vaisinė arbata su citrina	16	200/2	0.02	0.01	0.19	0.58
Iš viso:			15.56	17.27	29.23	338.61

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-68/8	150	2.25	2.93	10.87	76.96
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Keptas su garais vištienos kepsnys (tausojantis)	9-18/2	80	23.02	3.88	0.05	127.5
Perlinio kuskuso košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3-53	80/2	3.2	2.09	17.71	139.61
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietine 30% rieš.	2-14	50/12	0.69	3.63	2.3	38.05
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			31.53	12.99	49.02	470.01

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis	16-5/5	100/100	4.24	2.85	20.8	121.32
Mielinė cinamoninė bandelė	106/8	60	3.56	9.62	27.17	211.3
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Iš viso:			8.1	12.54	54.09	358.84
Iš viso (dienos davinio):			55.19	42.79	132.35	1167.46

Dietistė
Dovilė Švabinskienė